



Preghiera



***"Invitate al dialogo con Dio,
la nostra vita esige il silenzio
di tutto il nostro essere,
come necessità essenziale per la continua preghiera,
che esprime la nostra intimità con Dio
e fa di noi, come Maria,
presenza orante nella Chiesa,
che loda incessantemente il Signore
e intercede per la salvezza
del mondo".***

Costituzioni 38



Culto Eucaristico

Partecipiamo quotidianamente all'Eucaristia, "Sacramento di amore, segno di unità, vincolo di carità", e la facciamo il centro della nostra vita, offrendoci a Dio insieme con la vittima dell'altare."

Costituzioni 41

"Continuiamo questo culto durante il giorno con adorazioni e visite al Santissimo Sacramento, che ci aiutano a vivere in comunione familiare con il Padre, attraverso suo Figlio Gesù, nello Spirito Santo."

Costituzioni 42



Liturgia delle Ore

"Recitiamo comunitariamente Lodi e Vespri della Liturgia delle Ore, voce della Chiesa che si dirige al Padre come Sposa di Cristo per adorarlo. Concludiamo il giorno con la recita di Compieta."

Cf. Costituzioni 43



Meditazione della Parola

“Ogni giorno dedichiamo un’ora alla preghiera mentale: con essa, lo Spirito Santo ci introduce nei tesori della Parola di Dio e ci aiuta a inserirla nella nostra vita, convertendoci così, per i fratelli, in testimoni fedeli di Cristo, nostro Signore.”

Cf. Costituzioni 44



Spiritualità Mariana

La Vergine Maria, Patrona speciale della Congregazione occupa un posto particolare nella nostra devozione, che esprimiamo comunitariamente, ogni giorno, con la recita del Santo Rosario e dell’Angelus

Cf. Costituzioni 46



I sabati e nelle festività della Santissima Vergine, rinnoviamo comunitariamente la nostra consacrazione a Lei

cf. Costituzioni 49



Ritiri Spirituali

“...ogni mese facciamo un giorno di ritiro e annualmente gli Esercizi spirituali. Consideriamo questi periodi come oasi di rinnovamento nel flusso della vita quotidiana.”

Costituzioni 54

Vía crucis



“Partecipiamo alla Passione di Cristo con l’esercizio della Vía crucis.”

Costituzioni 45

